

# Condado de Douglas

## Guía de recursos 2024



¡Conéctate con lo  
que necesitas!

720.643.2400  
CH@douglas.co.us



Estimados lectores de la Guía de Recursos,

Una vez más, somos el condado más saludable de Colorado, lo cual es una gran distinción; También sabemos que hay personas en nuestra comunidad que luchan y que necesitan ayuda con diversos problemas de la vida. El Departamento de Salud del Condado de Douglas se compromete a trabajar con otras agencias del condado para promover la salud y el bienestar de los residentes del Condado de Douglas. Ayudamos a las personas a encontrar los recursos adecuados y esperamos que esta guía sea de valor para usted a la hora de encontrar lo que necesita en el condado de Douglas.

Los proveedores de servicios que hemos enumerado aquí están dedicados a servir a todos los necesitados dentro de nuestro condado. Comuníquese con el proveedor adecuado para que lo ayude a usted y a su familia con cualquier problema que enfrente.

¡Trabajemos para hacer que el condado más saludable de Colorado sea aún más saludable!

Michael Hill  
Director Ejecutivo

410 S Wilcox Street, Suite 103, Castle Rock, CO 80104  
720-643-2400 [www.douglas.co.us/health-department](http://www.douglas.co.us/health-department)

# TABLA DE CONTENIDOS

ASISTENCIA ALIMENTARIA	1-2	RECURSOS DE SALUD MENTAL	11-12
ASISTENCIA DE SERVICIOS PÚBLICOS	2	RECURSOS PARA ABUSO DE	12
ASISTENCIA MÉDICA DE BAJO COSTO	2-3	SUSTANCIAS	
COBERTURA DEL SEGURO DE SALUD	3	RECURSOS PARA EL COVID-19	12
CUIDADO DE NIÑOS/PREESCOLAR	3-4	RECURSOS PARA EL	
DERECHOS DE LOS INMIGRANTES	4	ENVEJECIMIENTO	12-13
DISTRITO ESCOLAR DEL CONDADO	4-5	RECURSOS PARA PERSONAS	13
DE DOUGLAS		CON INCAPACIDADES	
EMBARAZO Y CRIANZA	5-8	RECURSOS VITALES	14
EVALUACIÓN DEL NIÑO	8	SEGURIDAD INFANTIL	14
HOSPITALES	9	SERVICIOS DE INMUNIZACIONES	14-15
LEGAL	9	SERVICIOS HUMANOS	15
RECURSOS COMUNITARIOS	9-10	TRANSPORTACIÓN	16
RECURSOS DE LA FUERZA LABORAL	10	VIOLENCIA DOMÉSTICA	16-17
RECURSOS DE NAVEGACIÓN Y	10-11	VIVIENDA	17-18
AUTOSUFICIENCIA			

## LEYENDA



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No es necesario ser ciudadano estadounidense para calificar

El Departamento de Salud del Condado de Douglas no se hace responsable de los resultados de los servicios prestados por las agencias enumeradas en la guía de recursos.

# ASISTENCIA ALIMENTARIA

<b>Backpack Society</b> <a href="https://www.backpacksociety.org">https://www.backpacksociety.org</a> 213 W. County Line Road, Highlands Ranch, CO 80129	720.583.2224
<b>Cavalry Castle Rock</b> <a href="http://calvarycr.com">calvarycr.com</a> 1100 Caprice Dr., Castle Rock 80109	303.663.2514
<b>Help &amp; Hope Center</b> <a href="http://helpandhopecenter.org1">helpandhopecenter.org1</a> 638 Park St., Castle Rock 80109	303.688.1114
<b>Integrated Family Community Services</b> <a href="http://ifcs.org">ifcs.org</a> 3370 S. Irving St., Englewood 80110	303.789.0501
<b>Life Connect Pantry-Grace Chapel (Despensa de alimentos)</b> <a href="http://www.gracechapel.org/life-connect">www.gracechapel.org/life-connect</a> 8505 S. Valley Hwy Rd., Englewood, CO 80112	303.799.4900
<b>Life Center Littleton</b> <a href="http://80120.lifecenterlittleton.org/service/food-bank">80120 lifecenterlittleton.org/service/food-bank</a> 5804 S Datura St., Littleton	303.953.7180
<b>Manna Care</b> <a href="https://mannacare.org.au/">https://mannacare.org.au/</a> 3900 Grace Blvd., Highlands Ranch 80126	303.791.4500 Ext. 8340
<b>Parker Task Force Food Bank (Banco de comida)</b> <a href="http://parkertaskforce.org">parkertaskforce.org</a> 19105 Long Way, Parker 80134	303.841.3460
<b>SECOR Cares, Parker</b> <a href="http://secorcares.com">secorcares.com</a> 17151 Pine Ln., Parker, CO 80134	720.842.5621
<b>Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC) (Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños)</b> <a href="http://douglas.co.us/health-department/community-health/wic">douglas.co.us/health-department/community-health/wic</a>	720.643.2401
<b>St. Elizabeth's Pantry (Banco alimentario)</b> <a href="http://paxchristi.org">paxchristi.org</a> 5716 McArthur Ranch Rd., Highlands Ranch 80124	303.799.1036



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

1

## ASISTENCIA ALIMENTARIA CONT.

**St. Vincent de Paul Society**

303.847.2606

[svdpcr.org](http://svdpcr.org)

[2746 5th St., Castle Rock 80104](#)

**Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)**

303.688.4825

Un programa federal de nutrición que ayuda a estirar su presupuesto de alimentos y comprar alimentos saludables.

[peak--coloradopeak.force.com](http://peak--coloradopeak.force.com)



**Application Assistance (SNAP PEAS)**

720.643.2401

[SNAPPEAS@douglas.co.us](mailto:SNAPPEAS@douglas.co.us) (Asistencia con la solicitud)

**The ROCK Food Bank (Banco alimentario)**

303.688.0777

[therock.org/foodbank](http://therock.org/foodbank)

4881 Cherokee Dr, Castle Rock CO 80109

## ASISTENCIA DE SERVICIOS PÚBLICOS

**Emergency/General Assistance (Emergencias y asistencia general)**

[douglas.co.us/human-services/assistance/financial-assistance/emergency-general-assistance/](http://douglas.co.us/human-services/assistance/financial-assistance/emergency-general-assistance/)

303.688.4825

**Help & Hope Center**

303.688.1114

[helpandhopecenter.org](http://helpandhopecenter.org) 1638 Park St. 80109, Castle Rock CO 80109

**Low-Income Energy Assistance Program (LEAP)**

[cdhs.colorado.gov/leap](http://cdhs.colorado.gov/leap) (Programa de Asistencia Energética para Personas de Bajos Ingresos)

1.866.HEAT.HELP (432.8435)

## ASISTENCIA MÉDICA DE BAJO COSTO

**Doctors Care**

303.730.1313

[doctorscare.org](http://doctorscare.org)

**Redwood Medical (Centro Médico: Exámenes físicos para adultos, deportes y previos al empleo. Exámenes físicos y vacunas para niños)**

[www.redwood-medical.com/](http://www.redwood-medical.com/)

720.485.3178

1001 S Perry St. #104B, Castle Rock 80104



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

2

# ASISTENCIA MÉDICA DE BAJO COSTO CONT.

**STRIDE Community Health Center (Centro de Salud Comunitario)**

[stridechc.org](http://stridechc.org)

750 S Potomac St, Aurora, CO 80012

3515 S Delaware St, Englewood, CO 80110

**303.778.7433**

## COBERTURA DEL SEGURO DE SALUD

**Connect for Health Colorado**

[connectforhealthco.com](http://connectforhealthco.com)

Compre un seguro de salud; Obtenga ayuda financiera para reducir costos.

**Doctors Care Connection to Coverage**

**720.458.6185**

[doctorscare.org/health-insurance](http://doctorscare.org/health-insurance)

**Health First Colorado: Colorado's Medicaid Program**

[healthfirstcolorado.com](http://healthfirstcolorado.com)



**303.866.2993**

**OmniSalud**

[connectforhealthco.com/get-started/omnisalud/](http://connectforhealthco.com/get-started/omnisalud/)



**720.496.2530**

**Other Ways to Apply (Otras formas de aplicar)**

**Colorado PEAK**

[colorado.gov/peak](http://colorado.gov/peak)

**800.221.3943**

**Douglas County Human Services**

**303.688.4825**

## CUIDADO DE NIÑOS Y PREESCOLAR

**Colorado Shines (Asistencia para encontrar cuidado infantil)**

[childcarereferrals@unitedwaydenver.org](mailto:childcarereferrals@unitedwaydenver.org)

**877.338.2273**

**Colorado Childcare Assistance Program (Programa de Asistencia para el Cuidado de Niños)**

[cccac@douglas.co.us](mailto:cccac@douglas.co.us) (CCCAP)

**303.688.4825**

**Douglas County Childcare Association Childcare Referrals**

**(Referencias de cuidado infantil)**

**Castle Rock**

**303.660.5584**

**Highlands Ranch**

[highlandsranchreferrals@gmail.com](mailto:highlandsranchreferrals@gmail.com)

**Parker/Elizabeth**

**303.805.0824**



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

**3**

# CUIDADO DE NIÑOS Y PREESCOLAR CONT.

Douglas County Early Childhood Council (Consejo de la Primera Infancia del Condado de Douglas)

[dsmith1@douglas.co.us](mailto:dsmith1@douglas.co.us)

Douglas County School District Preschool Information (Línea de información preescolar del Distrito Escolar del Condado de Douglas)

720.433.0025

Universal Preschool (Preescolar Universal)

[gwhalen1@dcsdk12.org](mailto:gwhalen1@dcsdk12.org)

# DERECHO DE LOS INMIGRANTES

ACLU [aclu.org/issues/immigrants-rights](https://www.aclu.org/issues/immigrants-rights)

303.777.5482

Immigrant Defense Project (Proyecto de Defensa del Inmigrante)

[immigrantdefenseproject.org](https://immigrantdefenseproject.org)

Littleton Immigrant Resources Center (Centro de Recursos para Inmigrantes de Littleton)

303.795.3968

[library.littletonco.gov/Services/Littleton-Immigrant-Resources-Center](https://library.littletonco.gov/Services/Littleton-Immigrant-Resources-Center)

# DISTRITO ESCOLAR DEL CONDADO DE DOUGLAS

Douglas County School District (Distrito Escolar del Condado de Douglas)

303.387.0100

[dcsdk12.org](https://dcsdk12.org)

DCSD Homeless Education (Educación para personas sin hogar)

[https://www.dcsdk12.org/about/our\\_district/departments/health\\_wellness\\_and\\_prevention/homeless\\_students](https://www.dcsdk12.org/about/our_district/departments/health_wellness_and_prevention/homeless_students)

Family Education Resources (Recursos de educación familiar)

Evaluaciones, currículo, dislexia, instrucción y alfabetización.

[https://www.dcsdk12.org/about/our\\_district/departments/learning\\_services/curriculum\\_instruction\\_assessment/family\\_resources](https://www.dcsdk12.org/about/our_district/departments/learning_services/curriculum_instruction_assessment/family_resources)



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

4

# DISTRITO ESCOLAR DEL CONDADO DE DOUGLAS CONT.

**Homeless Liaison (Enlace con las personas sin hogar) 303.387.0142**

[homelessliaison@dcsdk12.org](mailto:homelessliaison@dcsdk12.org)

**McKinney-Vento Services (Servicios)**

Coordinator (Coordinadora): Megan Tran

[homelessstudents/McKinney-Ventoservices](https://homelessstudents.com/McKinney-Ventoservices)

**Regional Cultural Liaisons (Enlaces Culturales Regionales)**

Castle Rock

Highlands Ranch

Parker

Claudia Johnson | [cjohnson6@dcsdk12.org](mailto:cjohnson6@dcsdk12.org)

Oksana Yates | [oyates@dcsdk12.org](mailto:oyates@dcsdk12.org)

Bruna Mendez | [bmendez@dcsdk12.org](mailto:bmendez@dcsdk12.org)

**School-based Cultural Liaisons (Enlaces culturales escolares)**

Castle Rock Middle School, Castle View High School,

and Sedalia Elementary School

Douglas County High School

South Ridge Elementary School

[nrodriguez@dcsdk12.org](mailto:nrodriguez@dcsdk12.org)

[edeprado@dcsdk12.org](mailto:edeprado@dcsdk12.org)

[mvcisneros@dcsdk12.org](mailto:mvcisneros@dcsdk12.org)

**Student teacher program (Programa de estudiantes de magisterio)**

<https://www.dcsdk12.org/cms/One.aspx?> Contact Mike Loitz at

[mike.loitz@dcsdk12.org](mailto:mike.loitz@dcsdk12.org)

## EMBARAZO Y CRIANZA

**Alternatives Pregnancy Center (Alternativas Centro de Embarazo)**

[youhavealternatives.org](http://youhavealternatives.org)

303.295.2288

Inverness Way East, Suite 101b, Englewood, CO 80112

**Black Mamas Circle Support group**

303.864.5252

(Círculo de apoyo para Mamás)

[childrenscolorado.org/globalassets/departments/mental-health/mental-health-for-new-moms/black-mamas-circle-2023-flyer.pdf](http://childrenscolorado.org/globalassets/departments/mental-health/mental-health-for-new-moms/black-mamas-circle-2023-flyer.pdf)

**Breastfeeding Peer Counselor Program (Programa de Consejería de**

**Lactancia Materna)**

303.734.5457

[hwilliams@arapahoegov.com](mailto:hwilliams@arapahoegov.com)

**Colorado Childcare Assistance Program (Programa de Asistencia para el Cuidado de Niños de Colorado CCAP)**



303.814.7135



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

5



# EMBARAZO Y CRIANZA CONT.

- Colorado Resources for NICU Parents (Recursos de Colorado para los padres de la UCIN)**  
**Love for Lily (Amor para Lily)** 720.526.2556  
[loveforlily.org](http://loveforlily.org)
- Newborn Hope (Esperanza recién nacidos)** 303.724.1646  
[newbornhope.org](http://newbornhope.org)
- UCH Connections Mother-Infant Group (Grupo de conexiones Madre-Bebé)**  
WBHW@cuanschutz.edu
- Colorado Resources for Supporting Perinatal Loss (Recursos para apoyo de pérdida perinatal)**  
**Angel Eyes** 303.320.7771  
[angeleyes.org](http://angeleyes.org)
- Denver Share** 720.316.9917  
[denvershare.org](http://denvershare.org)
- Colorado Statewide Parent Coalition (Coalición de Padres del Estado de Colorado- CSPC):** El objetivo principal es trabajar en conjunto con los padres y familiares de niños con discapacidad para buscar la inclusión y la equidad.  
[coparentcoalition.org](http://coparentcoalition.org) 720.890.0123
- Connections Program for High-Risk Infants and Families (Programa de Conexiones para bebés y familias de Alto Riesgo)** 303.724.1646  
WBHW@cuanschutz.edu
- Cub Clinic: Psychotherapy, psychological assessment (Clínica Cub: Psicoterapia, evaluación psicológica)** 303.871.3626  
<https://psychology.du.edu/clinics/content/contact-us>
- Cultural Cura-Belly (CCB) Bilingual (Spanish/English) Perinatal Mental Health Services (Servicios Bilingüe de Salud Mental Perinatal)** 970.232.0740  
<https://www.lacocinahome.org/clinical>
- Developmental Pathways (Vías de desarrollo)** 303.858.2229  
<https://www.dpcolo.org>  
Nuestro trabajo se centra en la coordinación de la atención para personas y familias que necesitan ayuda para navegar por el complejo mundo de los servicios para discapacitados.



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

# EMBARAZO Y CRIANZA CONT.

**Family Center of Douglas County (Centro Familiar del Condado de Douglas)**

3900 Grace Blvd., Highlands Ranch 80126

<https://www.familycenterdougco.org/> Castle Rock

720.633.5621

720.926.7122

**Healthy Expectations Perinatal Mental Health Program (Expectativas Saludables Programa de Salud Mental Perinatal)**

[healthyexpectations@childrenscolorado.org](mailto:healthyexpectations@childrenscolorado.org)

303.724.1646

**Maternal Mental Health Hotline (Línea directa de salud mental materna)**

1.833.9.HELP4MOMS (943.5746)

**National Maternal Mental Health Hotline (Línea Directa Nacional de Salud Mental Materna)**

1.833.TLC.MAMA (852.6262)

**Nurse Family Partnership (Asociación de Enfermeras y Familias)**

[nursefamilypartnership@arapahoegov.com](mailto:nursefamilypartnership@arapahoegov.com)

303.795.HLTH (4584)

**Parenting Classes at Castle Rock Adventist**

720.455.0355

**(Clases para padres en el Hospital Castle Rock Adventist)**

[chelseadykstra@centura.org](mailto:chelseadykstra@centura.org)

[centura.org/location/castle-rock-adventist-hospital/birth-center](http://centura.org/location/castle-rock-adventist-hospital/birth-center)

**Parents Thrive Colorado**

720.455.0355

[parentsthrive.org](http://parentsthrive.org)

**Postpartum Support International (Apoyo Posparto Internacional PSI)**

1.800.944.4773

**Text in English: 800-944-4773**

**Text en Español: 971-203-7773**

[www.postpartum.net](http://www.postpartum.net) CO PSI Chapter: [psichapters.com/co/](http://psichapters.com/co/)

**STRIDE Community Health Center ( Centro de Salud Comunitario)**

[stridechc.org](http://stridechc.org)

303.778.7433

15132 E Hampden Ave, Aurora, CO 80014

3515 S Delaware St, Englewood, CO 80110

Pediatría Medicina Familiar Centro de atención para el embarazo, ginecología y obstretas.



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

7

# EMBARAZO Y CRIANZA CONT.

## The Birth Squad Denver (El Escuadrón de Nacimiento Denver)

[psichapters.com/co/#birth-squad](https://psichapters.com/co/#birth-squad)

303.970.0441

## Thriving Families/Mother Wise (Familias prósperas)

[thrivingfamiliescolorado.org](https://thrivingfamiliescolorado.org)

720.504.4624

## Tough as a Mother

[toughasamother.org/find-help/](https://toughasamother.org/find-help/)

844.493.8255

Text TALK to 38255

## Women's Behavioral Health and Wellness (Salud conductual y bienestar de la mujer)

[WBHW@cuanschultz.edu](mailto:WBHW@cuanschultz.edu)

303.724.1646

## Yana Support Group (Grupo de apoyo)

[yanamom.com](https://yanamom.com)

720.926.7122

7173 S. Havana St Suite 600-220, Centennial, CO 80112

# EVALUACIÓN DEL NIÑO

## Child Find

720.433.0020

[cde.state.co.us/early/childfind](https://cde.state.co.us/early/childfind)

Es parte del sistema de escuelas públicas de Colorado para identificar a los niños entre 3 y 5 años, que pueden tener un retraso en el desarrollo.

## Colorado Statewide Parent Coalition (Coalición de Padres del Estado de Colorado- CSPC):

El objetivo principal es trabajar en conjunto con los padres y familiares de niños con discapacidad para buscar la inclusión y la equidad.

[coparentcoalition.org](https://coparentcoalition.org)

720.890.0123

## Developmental Pathways (Vías de desarrollo)

303.858.2255

[dpcolo.org](https://dpcolo.org)

## Early Intervention Colorado (Intervención Temprana para niños con retrasos en el desarrollo )

[cdec.colorado.gov/early-intervention-for-infants-and-toddlers-with-developmental-delays](https://cdec.colorado.gov/early-intervention-for-infants-and-toddlers-with-developmental-delays)

888.777.4041

Apoyo y servicios de desarrollo para niños, desde el nacimiento hasta los 2 años de edad.



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

8

## HOSPITALES

Advent Health at Castle Rock Hospital	720.455.5000
Advent Health at Parker Hospital	303.269.4000
Children's Hospital Colorado (Hospital Infantil) South Campus (Campo Sur)	720.478.1234
Sky Ridge Medical Center (Centro Médico)	720.225.1000
UCHealth Highlands Ranch Hospital	720.516.1000

## LEGAL

Colorado Department of Local Affairs (Departamento de Asuntos Locales de Colorado)  
[cdola.colorado.gov](http://cdola.colorado.gov)

Colorado Legal Services (Servicios Legales)	303.837.1321
Colorado State Public Defenders Douglas County (Defensores Públicos del Estado de Colorado, Condado de Douglas)	303.688.3081
Project Safeguard (Proyecto Salvaguarda) <a href="mailto:info@psghelps.org">info@psghelps.org</a> <a href="http://psghelps.org">psghelps.org</a>	720.618.3482
Services Child Support Douglas County (Servicios de Manutención de Menores del Condado de Douglas)	303.814.7145

## RECURSOS COMUNITARIOS

Catholic Charities (Caridades Católicas) <a href="http://ccsoco.org">ccsoco.org</a>	720.215.4521
DC Cares (Servicios comunitarios y de autosuficiencia) <a href="https://www.douglas.co.us/community-services/services/self-sufficiency/self-sufficiency-dc-cares">https://www.douglas.co.us/community-services/services/self-sufficiency/self-sufficiency-dc-cares</a>	
Douglas County Libraries (Bibliotecas del Condado de Douglas) <a href="https://www.dcl.org">https://www.dcl.org</a>	303.791.7323
Front Range Area Health Education Center (Centro de Educación para la Salud) <a href="https://www.frhealth.org">https://www.frhealth.org</a>	303.720.7600



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

## RECURSOS COMUNITARIOS

**Manna Care (Centro de Recursos)**  
[mannaresourcecenter.org](http://mannaresourcecenter.org)

720.515.8814

**United Way**  
[unitedwaydenver.org](http://unitedwaydenver.org)

211 or 303.561.2111

## RECURSOS DE LA FUERZA LABORAL

**ADWorks!** [adworks.org](http://adworks.org)

303.636.1160

**Workforce Centers (Centros Laborales):**

15400 E. 14th Place, Aurora, CO 80011

4500 Limelight Ave, Castle Rock, CO 80109

**Arapahoe Community College (Colegio Comunitario)**

303.660.3160

[arapahoe.edu](http://arapahoe.edu)

**Connecting Colorado (Búsqueda de empleo autodirigida a través de la base de datos de empleo.)**

[connectingcolorado.com](http://connectingcolorado.com)

**Douglas County Youth Employment Program (Programa de Empleo Juvenil del Condado de Douglas)**

[YouthEmploymentProgram@douglas.co.us](mailto:YouthEmploymentProgram@douglas.co.us)

**Workforce Centers (Servicios gratuitos para la búsqueda de empleo)**

[colorado.gov/jobs-training/workforce-centers](http://colorado.gov/jobs-training/workforce-centers)

## RECURSOS DE NAVEGACIÓN Y AUTOSUFICIENCIA

**Catholic Charities (Caridades Católicas)**

720.215.4521

[ccsoco.org](http://ccsoco.org)

**Family Center of Douglas County (Centro Familiar del Condado de Douglas)**

[familycenterdougco.org](http://familycenterdougco.org)

Castle Rock

720.215.4521

Highlands Ranch

720.505.3689



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

10

## RECURSOS DE NAVEGACIÓN Y AUTOSUFICIENCIA

**Manna Care (Centro de Recursos)**

**720.515.8814**

[mannaresourcecenter.org](http://mannaresourcecenter.org)

**United Way (Programas comunitarios)**

**211 or 303.561.2111**

[unitedwaydenver.org](http://unitedwaydenver.org)

## RECURSOS DE SALUD MENTAL

**AllHealth Network's**

**303.730.8858**

[allhealthnetwork.org](http://allhealthnetwork.org)

2356 Meadows Blvd STE 230B, Castle Rock, CO 80109

6509 S Santa Fe Dr Littleton, CO 80120

**Colorado Crisis Services (Servicios de Crisis de Colorado)**

[coloradocrisisservices.org](http://coloradocrisisservices.org)

**1.844.493.8255**

**Denver Springs (Apoyo para la recuperación de los desafíos de salud mental y adicciones)**

**720.643.4300**

<https://denversprings.com/>

**Douglas County Mental Health Resources (Recursos de Salud Mental del Condado de Douglas)**

**303.814.4368**

[www.douglas.co.us/mentalhealth/](http://www.douglas.co.us/mentalhealth/)

**Highlands Behavioral Health System (Sistema de Salud Conductual)**

8565 South Poplar Way, Littleton, CO 80130

**720.348.2800**

<https://highlandsbhs.com/>

**IMatter Program (Programa terapéutico virtual)**

**844.493.8255**

[imattercolorado.org](http://imattercolorado.org)

**Text TALK TO 38255**

**Maternal Mental Health Hotline**

**1.833.9.HELP4MOMS (943.5746)**

**(Línea directa de salud mental materna)**

**1.833.TLCMAMA(852.6262)**

**OwnPath (Servicios de salud conductual)**

[ownpath.co](http://ownpath.co)

**Spark the Change Colorado**

**1.844.380.6355**

[www.sparkthechangecolorado.org/mentalhealth.html](http://www.sparkthechangecolorado.org/mentalhealth.html)

**Servicios de crisis: Línea directa de crisis de Colorado**

**1-844-493-TALK (8255)**



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

## RECURSOS DE SALUD MENTAL

The Care Compact Partner Network **303.242.2492**  
(Grupo de apoyo de la Iniciativa de Salud Mental)  
[www.douglas.co.us/mental-health/mental-health-initiatives/care-project/](http://www.douglas.co.us/mental-health/mental-health-initiatives/care-project/)

## RECURSOS PARA ABUSO DE SUSTANCIAS

Baby & Me Tobacco Free **716.484.3325**  
(Ayuda con la adicción al tabaco para mujeres embarazadas)  
[babyandmetobaccofree.org](http://babyandmetobaccofree.org)

Colorado Quit Line (Línea para dejar de fumar en Colorado)  
[coquitline.org](http://coquitline.org) **1.800.QUIT.NOW (784.8669)**

[Findtreatment.gov](http://Findtreatment.gov) (Encuentre tratamiento) **800.662.HELP (4357)**

Hard Beauty (Servicios de Mentoría) **303.993.7030**  
<https://hardbeauty.life/>

My Life My Quit (Programa para dejar de fumar o vapear)  
[co.mylifemyquit.org](http://co.mylifemyquit.org)

## RECURSOS PARA EL COVID-19

ICATT Testing sites in Douglas County de Douglas  
(Sitios de prueba en el Condado de Douglas)  
[testinglocator.cdc.gov](http://testinglocator.cdc.gov)

## RECURSOS PARA EL ENVEJECIMIENTO

Aging Resources of Douglas County **303.814.4300**  
(Recursos para el envejecimiento del Condado de Douglas)  
[agingresourcesdougco.org](http://agingresourcesdougco.org)

Castle Rock Senior Activity Center **303.688.9498**  
(Centro de actividades para ancianos de Castle Rock)  
[castlerockseniorcenter.org](http://castlerockseniorcenter.org)



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

## RECURSOS PARA EL ENVEJECIMIENTO

- Colorado Visiting Nurse Association** 303.698.2121  
(Asociación de Enfermeras Visitantes de Colorado)  
[vnacolorado.org/capable/](http://vnacolorado.org/capable/) [GoodenowA@VNAColorado.org](mailto:GoodenowA@VNAColorado.org)
- Highlands Ranch Metro District Active Adult Programs & Services**  
(Programas y Servicios para Adultos Activos del Distrito Metropolitano de Highlands Ranch) 720.240.4922  
[highlandsranch.org/recreation/senior-center-programs-services](http://highlandsranch.org/recreation/senior-center-programs-services)
- Home Well Care Services** 303.487.5471  
(Servicios de Cuidado en el Hogar)  
<https://homewellcares.com/in-home-care-co-englewood-co1674/>
- Information & Transportation Services** 303.660.7519  
(Servicios de información y transporte)
- Parker Senior Center** 303.841.5370  
(Centro para ancianos de Parker) [parkerseniorcenter.org](http://parkerseniorcenter.org)
- To The Rescue (Al Rescate)** 720.851.2100  
<https://totherescue.net/>  
10270 S. Progress Way, Parker, CO 80104
- Visiting Angels (Cuidado en el hogar)** 877.618.4748  
[visitingangels.com](http://visitingangels.com) 720.981.0804

## RECURSOS PARA PERSONAS CON INCAPACIDADES

- Developmental Pathways (Vías de desarrollo)** 303.360.6600  
[dpcolo.org](http://dpcolo.org)  
14280 E. Jewell Ave., Suite A, Aurora CO 80012
- Guía de recursos del condado de Douglas**  
[douglas.co.us/community/persons-with-disabilities/](http://douglas.co.us/community/persons-with-disabilities/)
- The ARC - Arapahoe, Douglas, Elbert** 303.220.9228  
(Servicios para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo) [arc-ad.org](http://arc-ad.org)



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar



## RECURSOS VITALES - DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE DOUGLAS

Disponible en persona o en línea en:

720.643.2480

[www.douglas.co.us/health-department/vital-records/](http://www.douglas.co.us/health-department/vital-records/)

410 S. Wilcox St., Castle Rock 80104

[vitalrecords@douglas.co.us](mailto:vitalrecords@douglas.co.us)

## SEGURIDAD INFANTIL

**Chequeo de las sillas de niños en Castle Rock:**

**303.660.1066**

Estación 151/ Cuartel General de Bomberos

300 Perry St., Castle Rock CO 80104

Este servicio se ofrece también, en las otras estaciones de bomberos de la ciudad de Castle Rock.

**South metro safety foundation**

**(Fundación para la seguridad del Metro Sur)**

**303.805.0228**

<https://www.southmetrofoundation.org/car-seat-inspections/>

**Línea de ayuda del Centro de Envenenamiento**

**1.800.222.1222**

<https://www.copoisoncenter.org>

**Seguridad de las sillas de coche**

**303.660.1066**

<https://www.crgov.com/1880/Car-Seat-Safety>

## SERVICIOS DE INMUNIZACIONES

**CDPHE Free or Low-Cost Vaccine Map (Mapa de vacunas gratuitas o de bajo costo)**

[cdphe.colorado.gov/find-free-vaccine-provider](http://cdphe.colorado.gov/find-free-vaccine-provider)

**King Soopers**

[kingsoopers.com/health/clinic/vaccinations](http://kingsoopers.com/health/clinic/vaccinations)

**Safeway**

[safeway.com/pharmacy.html](http://safeway.com/pharmacy.html)

**STRIDE Community Health Center**

**303.778.7433**

**(Centro comunitario de Salud)**

[stridechc.org](http://stridechc.org)

3515 S Delaware St, Englewood, CO 80110



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

14

## SERVICIOS DE INMUNIZACIONES

### The Little Clinic (La Pequeña Clínica)

<https://www.kingsoopers.com/health/clinic/vaccinations>

### Walgreens

[www.walgreens.com](http://www.walgreens.com)

O llame a su farmacia Walgreens más cercana

## SERVICIOS DE INMUNIZACIONES PARA VIAJAR

### AFC Urgent Care (Atención de urgencia)

303.660.9700

[www.afcurgentcare.com/castle-rock/patient-services/travel-medicine/](http://www.afcurgentcare.com/castle-rock/patient-services/travel-medicine/)

[5700 Abbey Ln., Castle Rock 80108](http://www.afcurgentcare.com/castle-rock/patient-services/travel-medicine/)

### Passport Health

303.442.8728

[www.passporthealthusa.com/locations/co/parker/909/](http://www.passporthealthusa.com/locations/co/parker/909/)

[19641 E. Parker Square Dr., Parker 80134](http://www.passporthealthusa.com/locations/co/parker/909/)

### Walgreens

[www.walgreens.com](http://www.walgreens.com)

O llame a su farmacia Walgreens más cercana

## SERVICIOS HUMANOS DEL CONDADO DE DOUGLAS

Cuidado y manutención de niños, empleo, energía, asistencia alimentaria, atención médica, salud mental, adultos mayores, veteranos, personas con discapacidades, protección de adultos y niños, y recursos de tránsito.

[douglas.co.us/human-services/](http://douglas.co.us/human-services/)

303.660.7400/303.688.4825

## TRANSPORTACIÓN

Carepool (Transporte conveniente, confiable y totalmente accesible adultos mayores y personas con discapacidades)

<https://www.carepool.us/>

1.833.268.2688

Douglas County Transit Services (Servicios de Tránsito del Condado de Douglas)

303.814.4374

[www.douglas.co.us/community/transportation/](http://www.douglas.co.us/community/transportation/)



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

15

# TRANSPORTACIÓN

**Douglas County Transit Solutions (Soluciones de tránsito del condado de Douglas)**

[douglas.co.us/community-services/partnerships-transportation-dcts/](http://douglas.co.us/community-services/partnerships-transportation-dcts/)

**Link on demand, City of Lone Tree** 719.212.2430  
(Servicio de transporte gratuito en la ciudad de Lone Tree)  
[cityoflonetree.com/link-on-demand/](http://cityoflonetree.com/link-on-demand/)

**Non-Emergency Medical Transportation** 855.489.4999  
(Transporte médico que no es de emergencia)  
[gointelliride.com/colorado](http://gointelliride.com/colorado)

**RTD Access a Ride** 303.299.2960  
(Distrito Regional de Transporte: Acceda a un viaje)  
[www.rtd-denver.com/contact-us](http://www.rtd-denver.com/contact-us)

**Way to Go - Commuter Services (Servicios de viajeros)**  
[drcog.org/services-and-resources/way-go-commuter-services](http://drcog.org/services-and-resources/way-go-commuter-services)

## VIOLENCIA DOMÉSTICA Y SEGURIDAD DEL ABUSO INFANTIL

**Colorado Child Abuse and Neglect Hotline (Abuso Infantil en Colorado y Línea Directa de Negligencia)** 844.CO.4.KIDS (264.5437)

**Find a Shelter or Program Near You (Encuentre un refugio o programa cerca de usted)** Domesticshelters.org

**National Domestic Violence Hotline** 800.799.7233  
(Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica)

**National Teen Dating Abuse Hotline (Línea Directa Nacional de Abuso en el Noviazgo de Adolescentes)** 866.331.9474  
<https://youth.gov/federal-links/national-teen-dating-abuse-helpline>

**Project Safeguard (Asistencia de Defensa Legal)** 720.618.3482  
[psghelps.org](http://psghelps.org)

**The Blue Bench (Prevención y atención del acoso sexual)** 303.329.9922 ext. 302  
<https://thebluebench.org>  
24- Horas, Línea directa de acoso sexual 303.322.7273  
Línea de servicio en español 303.329.9922 ext. 338



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

## VIOLENCIA DOMÉSTICA Y SEGURIDAD DEL ABUSO INFANTIL CONT.

**The Crisis Center**

[thecrisiscenter.org](http://thecrisiscenter.org)

24-Horas, Línea directa de crisis

**303.688.8484 or 1.888.247.7472**

**Women's Crisis & Family Outreach**

**(Centro para víctimas de violencia doméstica Familiar)**

<https://domesticviolence.org/colorado/douglas/castle-rock/womens-crisis-and-family-outreach-center/>

**303.688.1094**

## VIVIENDA

**Colorado Division of Housing (Programas y servicios de vivienda accesible en Colorado)**

**303.864.7810/ 720.775.5170**

**Colorado Housing and Finance Authority (Programa de vivienda accesible y desarrollo comunitario de Colorado)**

[chfainfo.com](http://chfainfo.com)

**800.877.2432**

**303.864.7810**

**Colorado Housing Search**

[coloradohousingsearch.com](http://coloradohousingsearch.com)

**DC Cares Self-Sufficiency Program (Programa de autosuficiencia del Condado de Douglas)**

**303.814.4317**

**Denver Housing Authority (Programa de Boletos de Elección de Vivienda y Lotería)**

**8 720.932.3030**

**Denver Metro Fair Housing Center (Centro de Vivienda del Área Metropolitana de Denver)**

[dmfhc.org](http://dmfhc.org)

**720.279.4291**

**Douglas County Housing Partnership (Asociación de Vivienda del Condado de Douglas)**

[douglascountyhousingpartnership.org](http://douglascountyhousingpartnership.org)

**303.784.7856**



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



Recursos Sección 8



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

**17**

# VIVIENDA CONT.

**Douglas County School District Homeless Liaison (Enlace con las personas sin hogar del Distrito Escolar del Condado de Douglas)**

[homelessliaison@dcsdk12.org](mailto:homelessliaison@dcsdk12.org)

303.387.0142

**Douglas County Veterans Affairs (Asuntos de Veteranos del Condado de Douglas)**

303.663.6200

**Family Tree (Servicios residenciales de emergencia, búsqueda y colocación de vivienda)**

[thefamilytree.org](http://thefamilytree.org)

303.467.2604

**Homeless Engagement, Assistance and Resources Team (HEART: Equipo de Participación, Asistencia y Recursos para Personas sin Hogar)**

[www.douglas.co.us/homeless-initiative/heart/](http://www.douglas.co.us/homeless-initiative/heart/)

⑧ 303.660.7301

**Housing Choice Voucher (Vivienda y asistencia con la renta)**

[hud.gov/program\\_offices/public\\_indian\\_housing/pha/contacts](http://hud.gov/program_offices/public_indian_housing/pha/contacts)

⑧

**Legal Assistance for Evictions (Asistencia Legal para Desalojos)**

[cdola.colorado.gov/legal-and-rent-assistance-resources-for-tenants](http://cdola.colorado.gov/legal-and-rent-assistance-resources-for-tenants)

**South Metro Housing Options (Opciones de vivienda en South Metro)**

303.794.9608

**Volunteers of America (Asistencia de Vivienda para Veteranos)**

[voacolorado.org/find-housing](http://voacolorado.org/find-housing)

303.297.0408

**Winter Shelter Network (Refugio para personas sin hogar)**

[wintershelternetwork.org](http://wintershelternetwork.org)

720.295.3116



La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar e ingresos



Recursos  
Sección 8



No tienes que ser un ciudadano de los EE. UU. para calificar

18

**CONTÁCTENOS**  
**720.643.2400**  
**CH@douglas.co.us**

